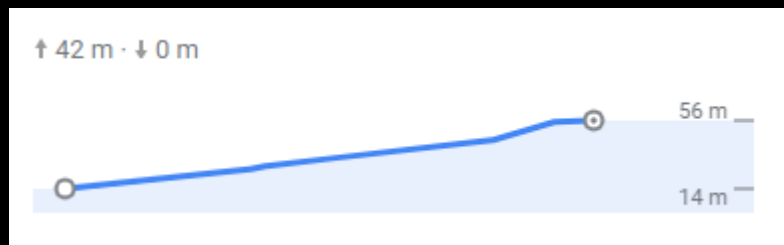
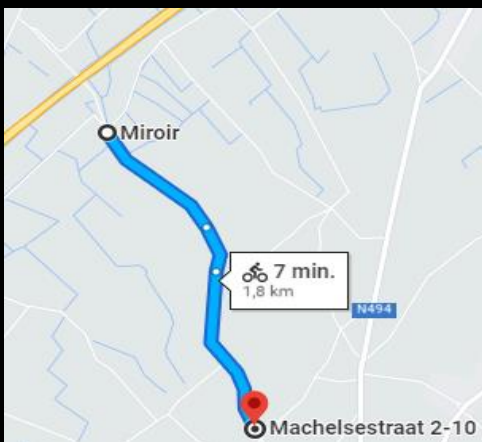




116km en 146km

FRANK HOSTE CHALLENGE

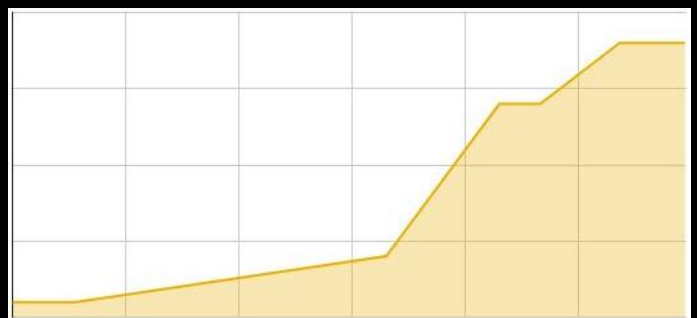
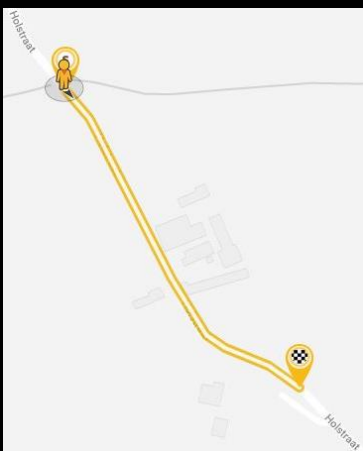
Ramboerstraat + Machelsestraat *Kruisem*



1800m ~ Ø 4,3% ~ max. 7%

Na de afdaling van de brug over de E17 een eerste kuitenbijter & tevens de langste klim van de rit

Holstraat *Nokere*



500m ~ Ø 6% ~ max. 9,3%

Achterkant naar de top van de gekende Nokereberg



enkel in de rit van

146km

FRANK HOSTE

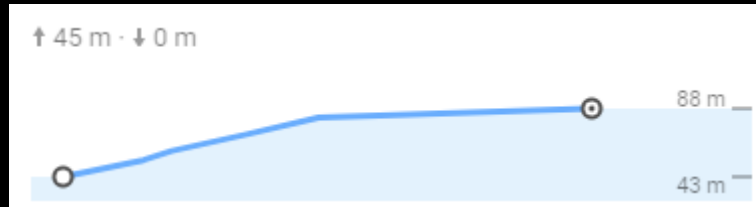
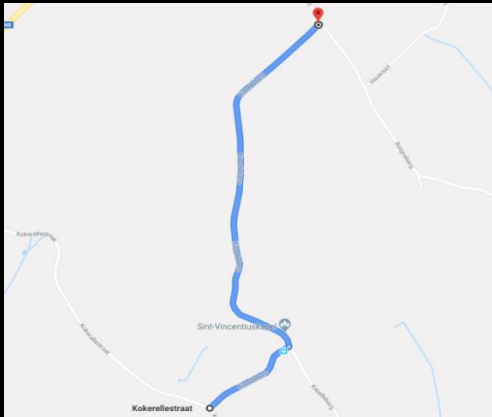
CHALLENGE

Achterberg – Vlaamse Ardennendreef *Leupegem*



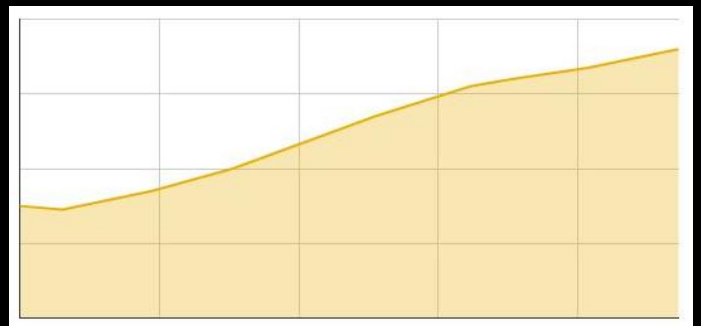
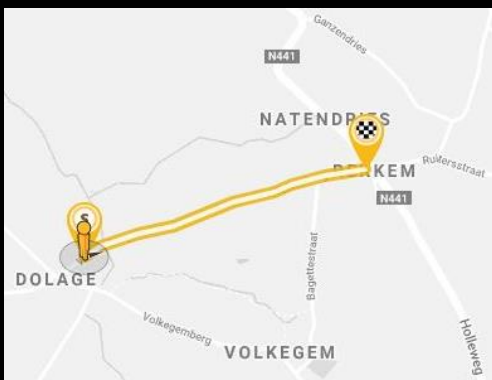
1040 m ~ Ø 5,5 % ~ max. 13 %
Ongekende helling met een stevig begin!

Kapelleberg *Maarke-Kerkem*



1100 m ~ Ø 6,7 % ~ max. 11 %
Een kuitenbergje waar weinig over te vertellen valt

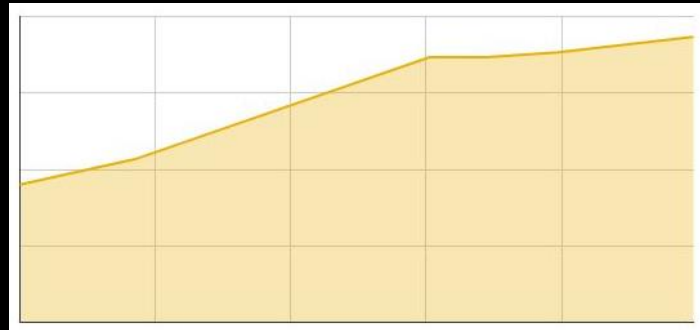
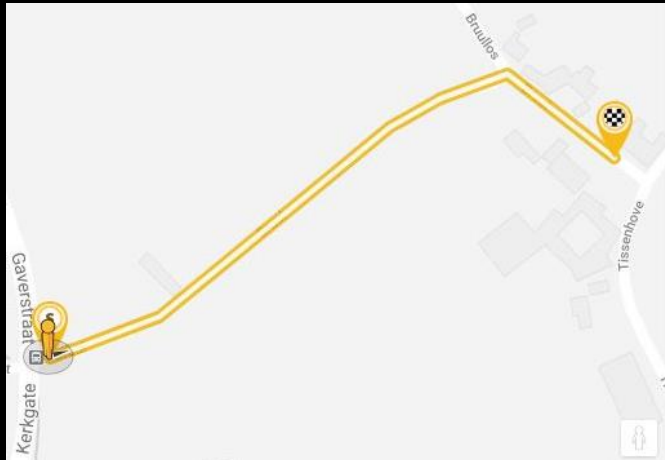
Wolvenberg *Volkegem*



708 m ~ Ø 7,9 % ~ max. 17,3 %
Een smalle hellende asfaltweg welke steevast in de Ronde van Vlaanderen & de Omloop Het Nieuwsblad zit

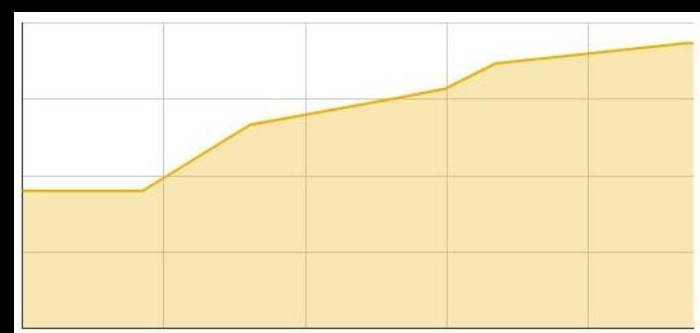
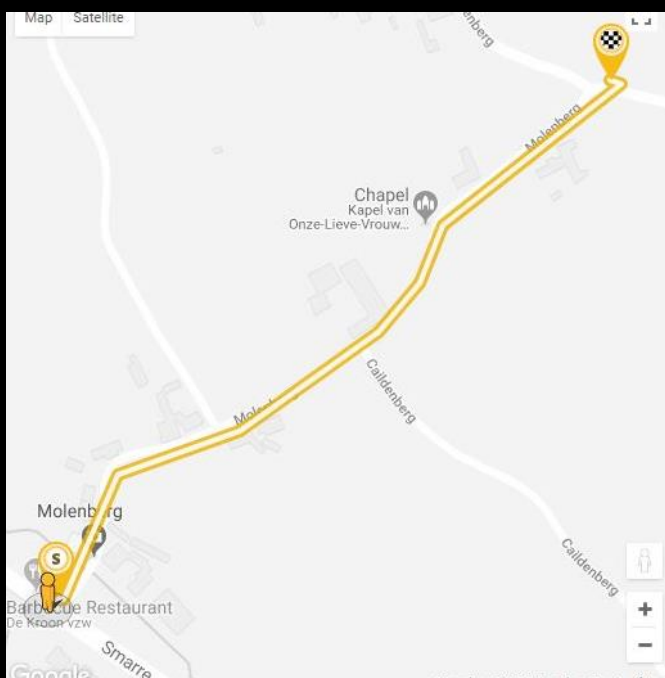


Bruul Mater



400 m ~ Ø 6,9 % ~ max. 9,9 %
Door Frank Hoste leerden wij ook dit klimmetje kennen

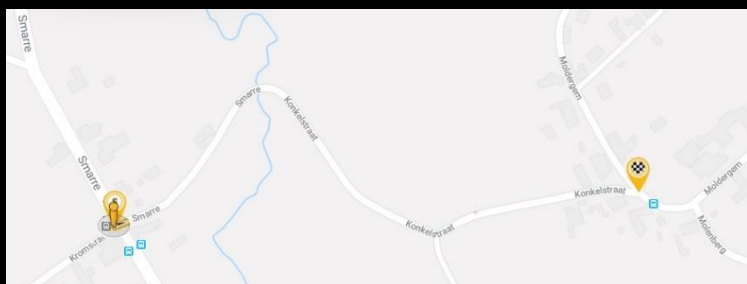
Molenberg St.-Denijs-Boekel



550 m ~ Ø 8,2 % ~ max. 10 %
Kies je toch voor de kasseien & het stevige klimwerk? Zorg dan dat je in de korte afdaling naar het bruggetje het juiste verzet hebt gekozen, want om de hoek duikt deze **CHALLENGE** op



Konkelstraat → zijkant Molenberg

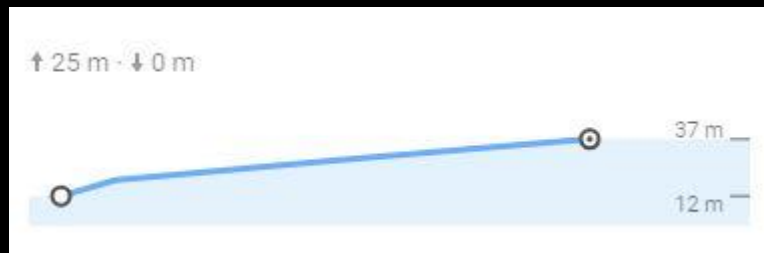
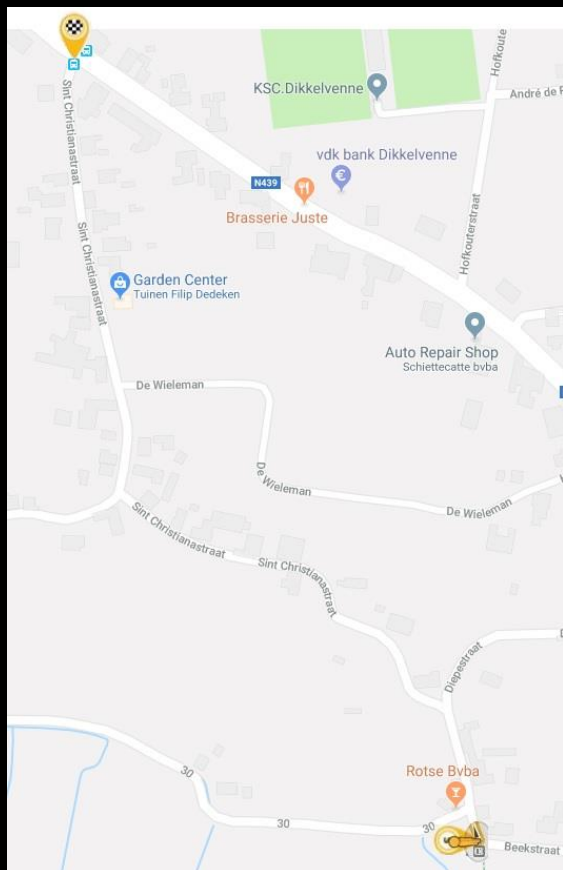


600 m ~ Ø 5 % ~ max. ? %

Hier geen kasseien & de klim is langer,
dus geen echte **CHALLENGE**



Sint-Christianastraat *Dikkelvenne*



700 m ~ Ø 3,6 % ~ max. 7,8 %

Net voor de 3^{de} bevoorrading nog een laatste X
de spanning op de benen! Vooral het eerste
gedeelte tot aan het kapelletje is pittig