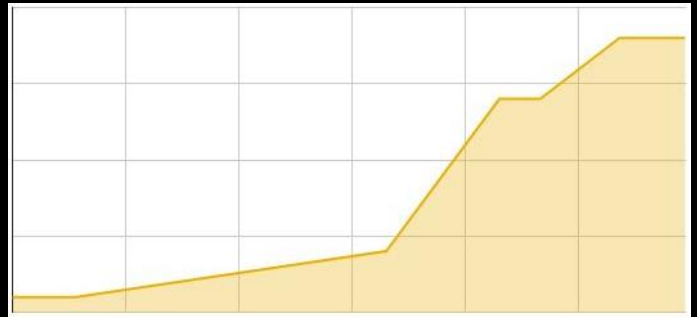
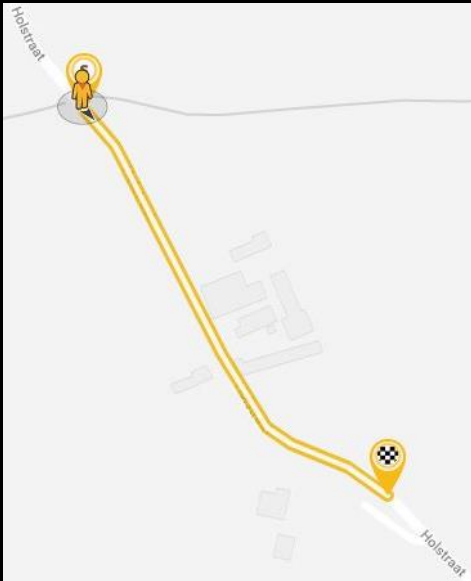




144km

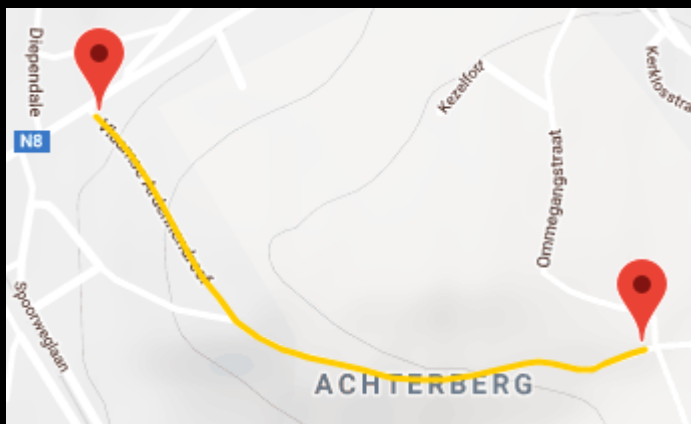
FRANK HOSTE CHALLENGE

Holstraat Nokere



500m ~ Ø 6 % ~ max. 9,3 %
Achterkant naar de top van de gekende
Nokereberg

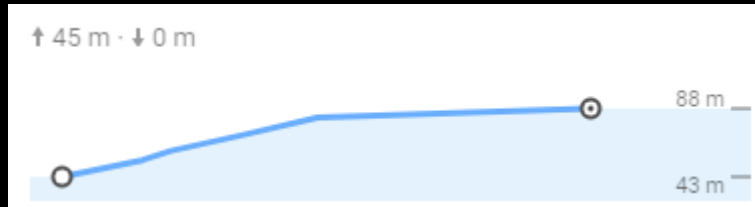
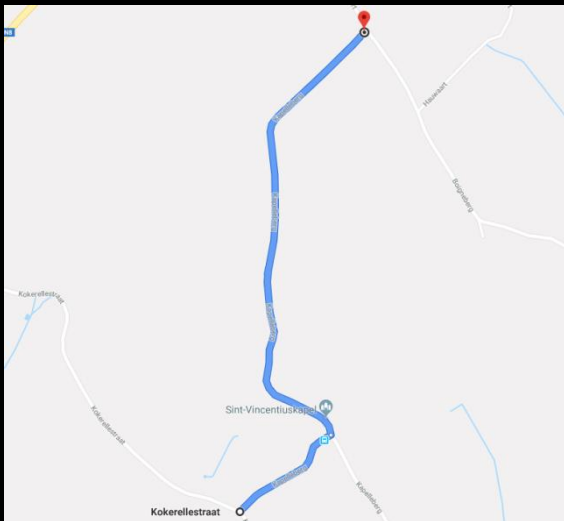
Achterberg – Vlaamse Ardennendreef Leupegem



1040 m ~ Ø 5,5 % ~ max. 13 %
Ongekende helling met een stevig
begin!

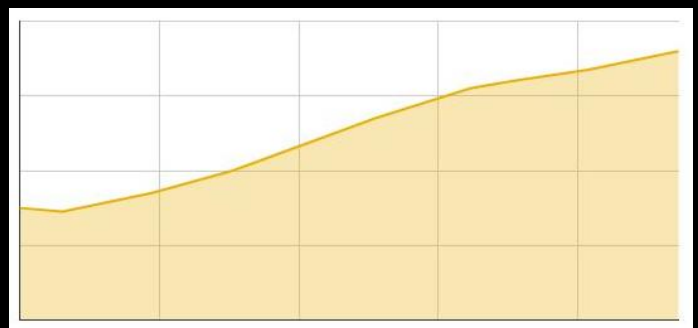
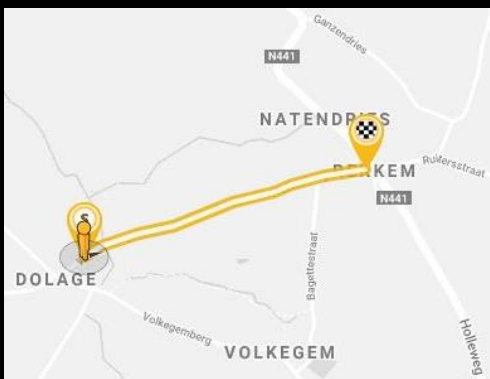


Kapelleberg Maarke-Kerkem



1100 m ~ Ø 6,7 % ~ max. 11 %
Een kuitenbergje waar weinig over te vertellen valt

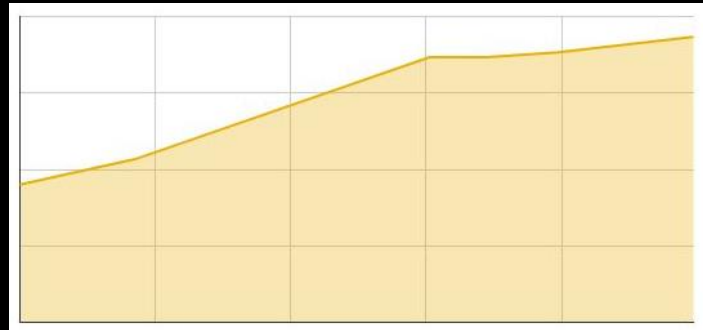
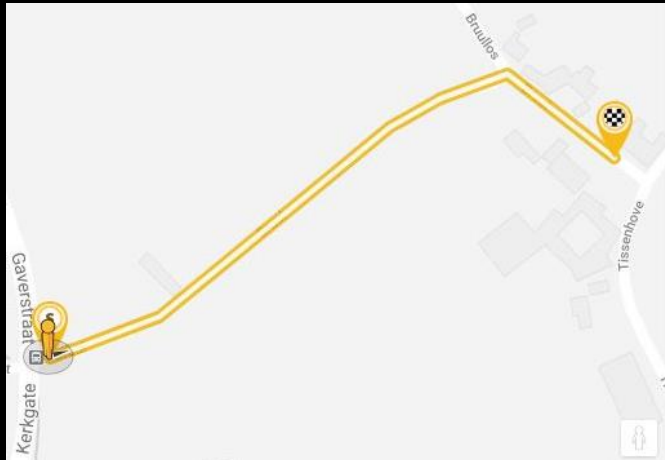
Wolvenberg Volkegem



708 m ~ Ø 7,9 % ~ max. 17,3 %
Een smalle hellende asfaltweg welke steevast in de Ronde van Vlaanderen & de Omloop Het Nieuwsblad zit

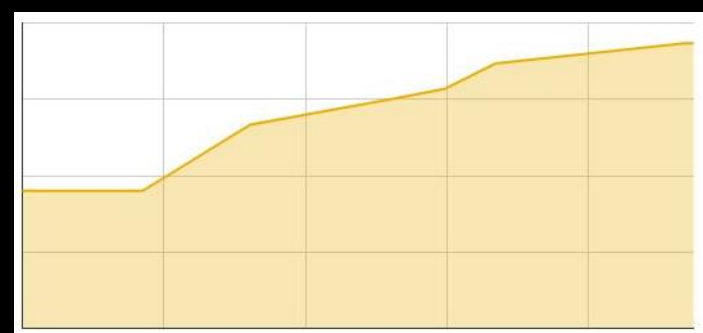
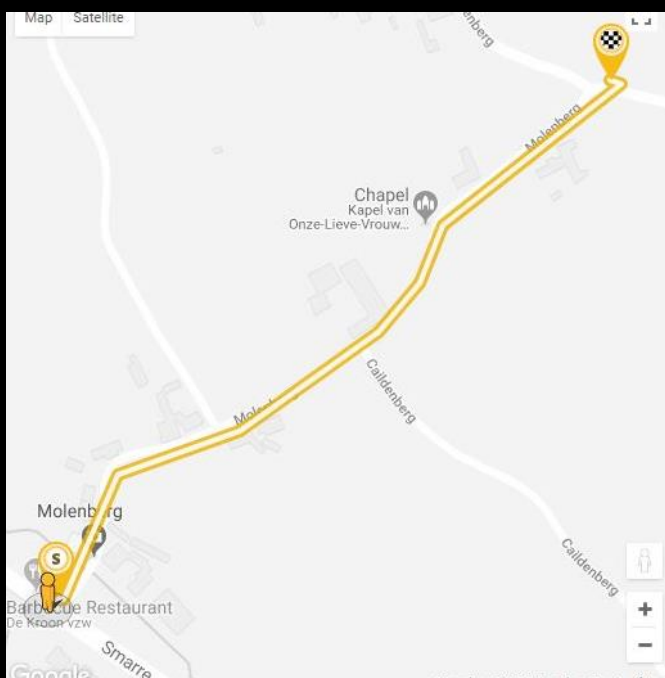


Bruul Mater



400 m ~ Ø 6,9 % ~ max. 9,9 %
Door Frank Hoste leerden wij ook dit klimmetje kennen

Molenberg St.-Denijs-Boekel



550 m ~ Ø 8,2 % ~ max. 10 %
Kies je toch voor de kasseien & het stevige klimwerk? Zorg dan dat je in de korte afdaling naar het bruggetje het juiste verzet hebt gekozen, want om de hoek duikt deze **CHALLENGE** op



Konkelstraat → zijkant Molenberg

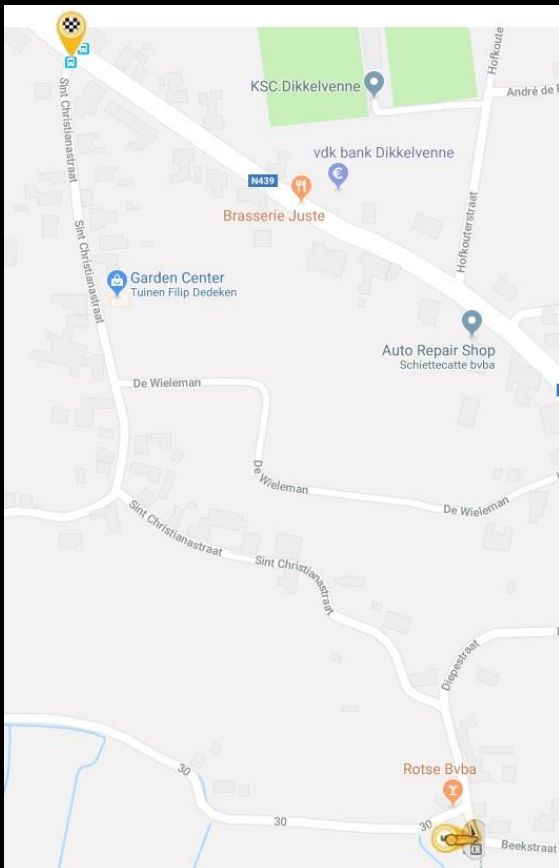


600 m ~ Ø 5 % ~ max. ? %

Hier geen kasseien & de klim is langer,
dus geen echte **CHALLENGE**



Sint-Christianastraat *Dikkelvenne*



700 m ~ Ø 3,6 % ~ max. 7,8 %

Na de 2^{de} bevoorrading onmiddellijk spanning
op de benen! Vooral het eerste gedeelte tot
aan het kapelletje